

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
АГРОБИОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «Верхневолжский ГАУ»)**

**КОЛЛЕДЖ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ И АГРОБИЗНЕСА**

УТВЕРЖДЕНА  
протоколом заседания  
учебно-методического совета  
№ 1 от «29» ноября 2023 г

**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОГСЭ «Физическая культура»**

Профессия **35.01.27 Мастер сельскохозяйственного  
производства**

Форма обучения: **Очная**

Дисциплина «Физическая культура» входит в социально-гуманитарный цикл как дисциплина профессиональной подготовки и изучается на 2 курсе 3,4 семестре.

**Цель, задачи учебной дисциплины и требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

Изучение физической культуры на базовом уровне направлено на достижение следующей *цели*:

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### ***Задачи дисциплины:***

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **владеть(навык):**

- общей и профессионально-прикладной физической подготовленностью, определяющей психическую готовность студента к будущей профессии;
- опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **Компетенции, формируемые у обучающихся в результате освоения учебной дисциплины**

ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности